

Abandono. Si para abandonar el barco es necesario lanzarse al agua, lo haremos por la banda de sotavento, con el chaleco puesto, en pie y con los brazos cruzados. No obstante, en caso de incendio, derrames de combustible u otras situaciones que lo aconsejaran, el abandono se podría, o incluso debería, realizar por barlovento.

En cualquier caso será necesario evaluar la situación que mejor garantice la seguridad de los tripulantes en el momento del abandono, siendo también determinante el estado de la mar y las características de nuestra embarcación.

Traje de agua. Si se dispone de traje de agua (se debería tener siempre uno a bordo incluso en verano) se recomienda ponérselo, cerrando con fuerza los velcros de las muñecas, tobillos y cuello. Será un aislante térmico de gran ayuda.

Chalecos salvavidas. Teniendo en cuenta el bajo francobordo de las embarcaciones de recreo saltaremos al agua con el chaleco salvavidas puesto.

En cualquier caso, al saltar, sujetaremos con fuerza el chaleco. Si éste es hinchable, no lo dispararemos hasta que estemos en el agua.

Dependiendo de las condiciones y del tipo de incidencia, tenderemos a alejarnos unos metros de la embarcación y siempre hacia la balsa salvavidas.

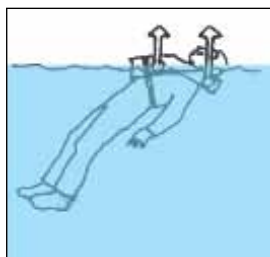
PERMANENCIA EN EL AGUA DESPUÉS DEL ABANDONO

Supervivencia no es otra cosa que la disposición y utilización de todos los medios a nuestro alcance para prolongar la vida en un medio adverso. Los peligros más importantes a los que está sometido un naufrago son la asfixia, la hipotermia, la sed, el hambre y el estrés por miedo.

Para evitar la muerte por asfixia o ahogamiento es condición fundamental flotar y para ello, como ya hemos dicho tendremos el chaleco puesto. La posición idónea con chaleco salvavidas es la posición fetal, levantando las rodillas hacia la barbilla, cruzando los brazos por delante del pecho y los pies cruzados.



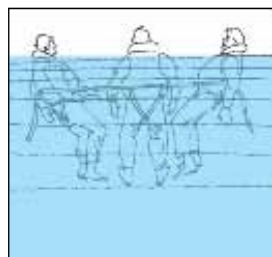
Posición fetal



Brazada de flotación



Máxima agrupación



Formación en círculo

Es muy importante, al estar en el agua, mantener el calor corporal por lo que debemos abrigarnos al abandonar el buque. Para ayudarnos mutuamente es muy importante agruparnos lo máximo posible. Para ayudar a los más débiles, si los naufragos son varios, se formará un círculo cogiéndose de los brazos, es también una manera de hacerse más visibles.

Si hemos avistado un buque en las inmediaciones, además de colocarnos en círculo dispararemos una bengala o un bote fumígeno manteniéndolos entre nuestras manos. Será la manera más eficaz de hacernos ver y ser localizados.

USO DE LAS SEÑALES PIROTÉCNICAS

Ante todo es fundamental usar las señales cuando tenemos la certeza de que hay alguien que nos pueda ver. Debemos recordar que hay que lanzarlas o dispararlas siempre por sotavento para evitar quemaduras.

Si tenemos dudas sobre cómo usarlas es muy importante ser capaces de leer las instrucciones, muy claras, que figuran en ellas. Unos segundos perdidos son a buen seguro menos importantes que un accidente más que añadir a la situación.



Náufragos en prácticas reunidos en círculo y con bengala de mano disparada